Учитель: Кнороз Анна Михайловна

Класс: 7-1

Предмет: Физическая культура

Обратная связь по электронной почте: knoroz70@mail.ru

Работа №2

На 05.05.2023

Теоретический материал	Задание
Открыть учебник по ссылке https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-metodicheskie-rekomendacii-lyah	Страница 163-168. 1. Сколько раз в неделю нужно выполнять упражнения на развитие силы? 2. Что является основным условием для развития силовых способностей?